# 114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

# 高級中等以下學校教師工作坊議程(北區)

**一、活動名稱：**青春風暴的理解與溝通。

**二、日　　期：**114年7月18日(星期五)上午9時至12時30分。

**三、主辦機關：**教育部。

**四、承辦學校：**國立臺灣大學。

**五、協辦單位：**新北市政府教育局、新北市立永平高級中學、社團法人臺灣憂鬱症防治協會、Stand by YOU 探索心教育協會。

**六、活動地點：**新北市立永平高級中學(新北市永和區永平路205號）。

**七、參加對象：**新北市、基隆市、臺北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市、南投縣、彰化縣、宜蘭縣高級中等以下學校教師150名。

**八、報名方式：**

(一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5點前完成報名，報名網址：https://forms.gle/SjHQi2XNTDxT6BPF6。本活動派有去程及回程專車，請於報名時勾選交通方式。

(二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消（ntunursing214@gmail.com）。

(三)行前通知於114年7月4日(星期五)下午5點前以電子郵件通知。

**九、其他：**

(一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

(二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。

(三)完整參加者將取得教師研習時數(需完整填寫報名資料)。

(四)課前閱讀：請參加人員事先至教育部「學生自我傷害防治專區」閱讀「校園心理健康促進與自殺防治手冊」、教師篇「摺頁」及「懶人包」，教育部資源連結如下：

| 學生自我傷害防治專區 | 校園心理健康促進與自殺防治手冊 | 懶人包-教師篇 | 懶人包-學生篇 |
|---|---|---|---|
| | | | |

**十、活動簡介：**

近年來兒童青少年心理健康及自殺問題漸受重視，自殺已成為15至24歲年齡層的第二大死因。因應友善校園推動、校安環境建置、學生特殊教育需求增加之趨勢，教育部於2022年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容可提供校園全面推動心理健康教育、預防自殺風險，並提供實務指引及相關資源。今年教育部委請臺大吳佳儀教授團隊規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助學校相關人員更了解最新策略與知能。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題以防範自殺，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。歡迎關注此議題的老師們一起來報名！

**十一、工作坊議程：**

| 時間 | 內容 | 主講者 | 小組助教 |
|---|---|---|---|
| 9:00-9:20<br>（20分鐘） | 報到 | | |
| 9:20-9:30 | 長官致詞 | 教育部代表 | |
| 9:30-10:20<br>（50分鐘） | 第一節：<br>理解青春風暴：情緒辨識與症狀因應<br>分組討論(一)交流+Slido分享 | 鄭淑心<br>職能治療師 | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 10:20-10:30 | 休息 | | |
| 10:30-11:20<br>（50分鐘） | 第二節：<br>與情緒風暴青少年溝通：案例討論與演練<br>分組討論(二)交流+Slido分享 | 林家安<br>執行長 | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 11:20-11:35 | 休息 | | |
| 11:35-12:25<br>（50分鐘） | 第三節：<br>教師心理健康守門人：標準步驟及未來規劃<br>分組討論(三)交流+Slido分享 | 吳佳儀<br>教授 | 劉欣怡<br>洪靜雯<br>吳若璇 |
| 12:25-12:30 | QA、總結 | 填寫回饋單 | |
| 12:30 | 賦歸 | | |

**講師：**

**吳佳儀**　國立臺灣大學醫學院護理學系所教授/台灣自殺防治學會常務理事/社團法人臺灣憂鬱症防治協會監事

**鄭淑心**　臺北市立啟聰學校職能治療師/社團法人臺灣憂鬱症防治協會理事

**林家安**　Stand by YOU 探索心教育協會理事長/時習教育團隊執行長/社團法人臺灣憂鬱症防治協會理事

**十二、交通資訊：**

(一)接駁車：

1. 去程集合地點：臺北車站1樓大廳南一門郵局，8:40準時出發。

2. 回程集合地點：新北市立永平高級中學，12:50準時出發。

(二)自行前往：

公共運輸－搭捷運

1. 頂溪站下車，二號出口右轉，至仁愛路步行直走約十二分鐘，遇永平路左轉即可抵達永平高中。
2. 頂溪站 2 號出口後左側公車站牌，可搭永和市接駁車(約 10-20 分鐘一班)，或搭 706 公車（約 5-10 分鐘一班）過兩站後在永平高中站下車。
3. 搭計程車約七十至八十元。

## 公共運輸 – 搭公車

### 永平高中站

1. 從台北出發(經中正橋)：搭 706、243、297 公車抵達。
2. 從新店方向出發：搭綠 2 公車抵達。
3. 從中、永和方向：搭綠 2 或 243、297、275 公車抵達。
4. 從三峽、板橋、土城方向出發：搭 706、275 公車抵達。

### 樂華夜市站

搭 227、1505、250、214、304、5 及台北客運 57，下車後左轉永平路步行 10 分鐘可抵達永平高中。

### 捷運頂溪站

搭 5、51、57、214、227、214、242、248、249、250、262、297、304、624、706 下車後轉仁愛路步行 12 分鐘，再左轉永平路即抵達永平高中。

## 外縣市開車

1. 從臺北市或國道中山高開車到永和，走建國高架路由和平東路下 ➞ 右轉和平東路一段 ➞ 和平西路 ➞ 到重慶南路口左轉上中正橋 ➞ 下橋直走到第二個紅路燈 ➞ 右轉仁愛路 ➞ 過幾個紅綠燈看到第二個 7-11 ➞ 左轉永平路 ➞ 抵達校門口
2. 開車走北二高（南下北上均相同）：靠最右側車道下中和交流道 ➞ 直走到第二個紅綠燈右轉連城路 ➞ 直走到盡頭 ➞ 自然會接上中山路 ➞ 直走經永貞路口紅綠燈（看到麥當勞）➞ 靠最左側車道 ➞ 看到永平路左轉 ➞ 即可抵達。